



**CONSTRUYENDO  
SALIDAS REALES Y  
VIABLES PARA  
LAS MUJERES  
EN SITUACIÓN DE  
PROSTITUCIÓN**



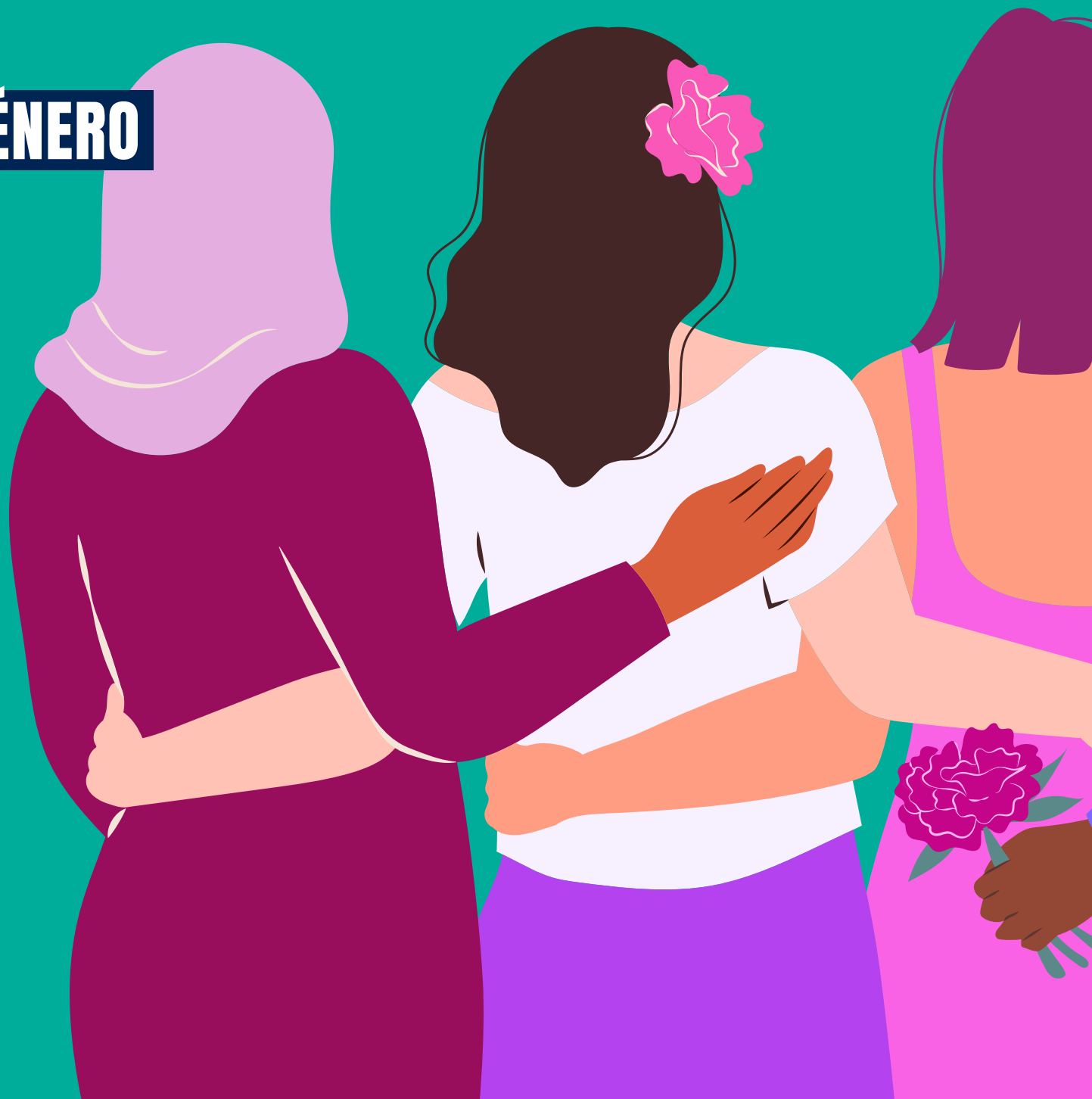
# PROSTITUCIÓN: LA VIOLENCIA DE GÉNERO MÁS INVISIBLE

La prostitución y la trata con fines de explotación sexual **son dos formas más de violencia contra las mujeres**. Suponen un atentado contra la integridad física, psíquica y sexual de la mujer y una vulneración sistemática de los derechos humanos.

## **Salir de la prostitución no es fácil.**

Muchas mujeres llegan a ella por falta de alternativas reales y viables que les permitan cubrir sus necesidades y las de las personas a su cargo.

El acceso al mercado laboral formal es la puerta que les permite abandonar la prostitución y **recuperar su independencia económica y su autonomía**. Sin embargo, la falta de acceso al empleo, formación, vivienda o salud pública son algunas de las barreras insalvables que les impiden abandonar la prostitución. Muchas de ellas además se encuentran en situación administrativa irregular, lo que les supone un obstáculo más para acceder a estos y otros derechos.





# Obstáculos para abandonar la prostitución

- La legislación actual impide a las mujeres **regularizar su situación administrativa** dejándolas en una situación de indefensión y rodeadas de barreras.
- Dificultades de acceso a **ayudas y recursos legales, habitacionales o formativos** que les permita empezar de cero.
- El **estigma (y los estereotipos)** asociado a las mujeres en situación de prostitución es una barrera más a la hora de acceder a un empleo.
- La falta de **redes de apoyo** social y familiar.
- La **pobreza y las cargas económicas familiares** (aquí y en sus lugares de origen) las atrapa en un círculo difícil de romper.
- La sociedad ha **normalizado** la prostitución. Se ve como una forma más de ocio, invisibilizando que es una forma más de violencia hacia las mujeres.
- La **falta de alternativas laborales** y feminización de la **precariedad laboral**.
- Las **secuelas** y el impacto que la prostitución deja en su **salud física y psíquica**.

## LAS SECUELAS

La prostitución, la trata y la explotación sexual producen efectos en la salud física y emocional de las mujeres. Algunos de ellos son:

- Impacto en su salud sexual y reproductiva como infecciones urinarias, de transmisión sexual, abortos y embarazos no deseados.
  - Consecuencias de la violencia ejercida por prostituidores y proxenetas.
  - Depresión.
  - Dolor crónico.
  - Intentos de suicidio.
  - Trastorno por estrés postraumático.
  - Efectos derivados del consumo de alcohol y otras drogas –inducido por proxenetas y prostituidores–.
  - Ansiedad.
  - Problemas del sueño.
  - Trastornos de la conducta alimentaria.
- ...Y un largo etcétera.

# UNA SALIDA A LA PROSTITUCIÓN

Médicos del Mundo, junto al Ministerio de Igualdad y cuatro ONG referentes, ha puesto en marcha el

## Plan de inserción sociolaboral para mujeres en situación de prostitución

A través de él buscamos **romper las barreras** que impiden a las mujeres salir de la prostitución y **construir alternativas reales y efectivas** que les permitan recuperar sus derechos.

## La hoja de ruta

Sabemos que si queremos **garantizar alternativas económicas y sociales** justas a las mujeres y conseguir su inserción sociolaboral, es imprescindible abordar la intervención desde una perspectiva integral y multidisciplinar, poniendo especial atención en las circunstancias que empujan a las mujeres a la prostitución y las barreras que les impiden salir de ella.



**Mujeres en situación de prostitución, explotación sexual y víctimas de trata**



**Niñas y adolescentes supervivientes de trata y explotación sexual en centros tutelados**



# ¿Cómo lo haremos?

El **Plan de inserción sociolaboral para mujeres en situación de prostitución** consta de tres programas y se desarrollará desde enero de 2023 hasta diciembre de 2025.

## PROGRAMA #1

### Acompañamiento social y psicológico para la recuperación de la salud física, psicológica y reproductiva

Mejora del acceso al sistema público de salud.

Atención jurídica.

Apoyo para el acceso a servicios y ayudas sociales y habitacionales.

Detección, identificación y acreditación de víctimas de trata.

Atención psicosocial.



**8800**  
mujeres

en situación de prostitución,  
explotación sexual y víctimas de trata

## PROGRAMA #2

### Recuperación y refuerzo de capacidades sociolaborales

Recuperación de la salud mental, bienestar emocional y autonomía personal.

Apoyo en la regulación administrativa.

Refuerzo de habilidades sociales y prelaborales.

Apoyo en acceso a formación y homologación de títulos.

Intermediación laboral, seguimiento y acompañamiento.



**640**  
mujeres

en situación de prostitución,  
explotación sexual y víctimas de trata

## PROGRAMA #3

### Acompañamiento y recuperación integral de niñas y adolescentes en centros tutelados

Fortalecimiento de la autoestima, autocuidado y desarrollo de habilidades sociales.

Prevención de la explotación sexual y la trata.

Mejora de la capacidad de los centros en la detección y protección de víctimas de trata y formación a profesionales.

Atención psicológica y social especializada.

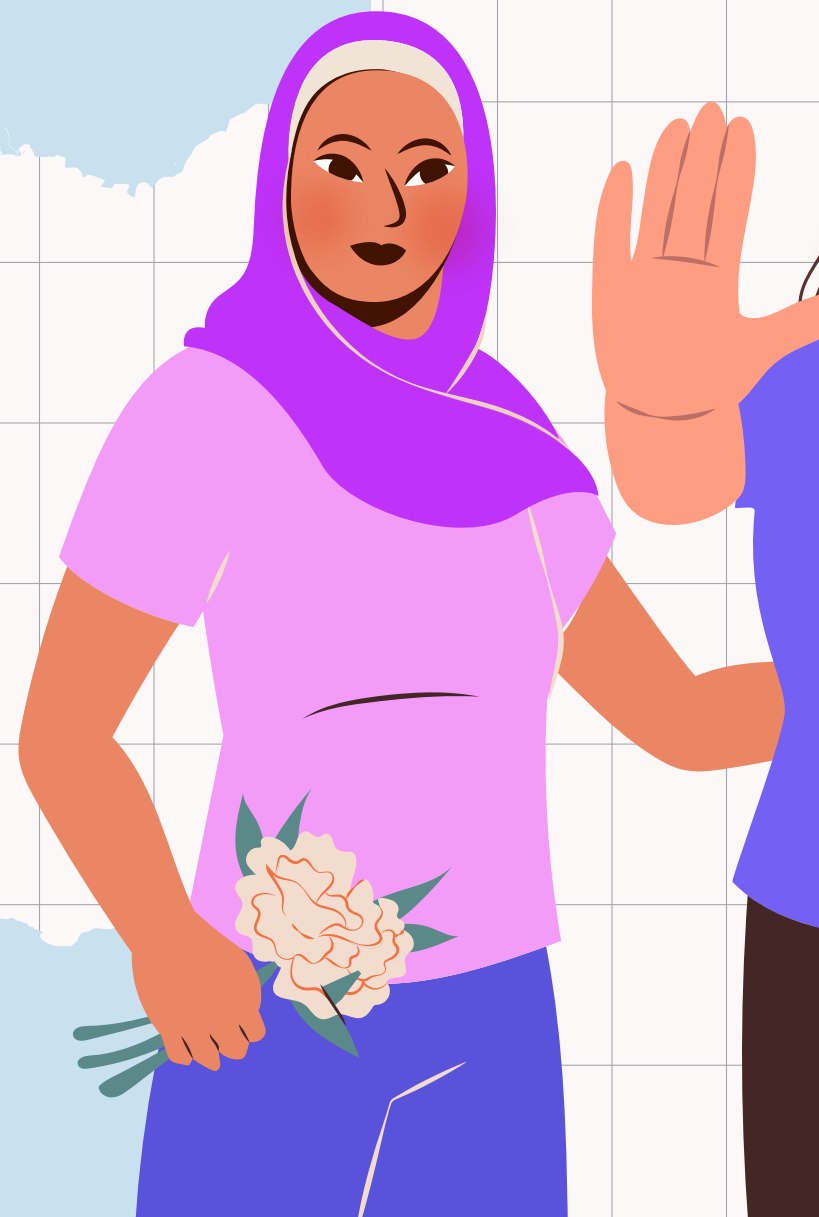


**800** niñas y  
adolescentes

supervivientes de trata y explotación sexual  
tuteladas por la Administración

# ¿Dónde lo desarrollaremos?

A Coruña | Albacete | Almería | Áraba | Barcelona | Bizkaia | Cáceres | Ciudad Real | La Rioja | Las Palmas de Gran Canaria | Madrid | Oviedo | Palencia | Palma de Mallorca | Pamplona | Pontevedra | Santa Cruz de Tenerife | Santander | Toledo | Valencia | Valladolid | Zaragoza



# 30 AÑOS APOYANDO A MUJERES EN SITUACIÓN DE PROSTITUCIÓN



En Médicos del Mundo defendemos que las mujeres en situación de prostitución, explotación sexual y supervivientes de trata tienen **derecho a rehacer sus vidas y a que se les garanticen las condiciones necesarias para hacerlo**. Por ello, desde hace 30 años desarrollamos las siguientes líneas de trabajo en 16 comunidades autónomas:

- Facilitamos el acceso a la salud y la recuperación del impacto y el trauma asociado a la prostitución.
- Promovemos cambios legislativos para garantizar sus derechos.
- Movilizamos a la sociedad contra el estigma de esta forma de violencia contra las mujeres.

El **Plan de Inserción sociolaboral para mujeres en situación de prostitución** ha sido puesto en marcha de forma simultánea por cinco organizaciones sociales y referentes en este ámbito de trabajo: Médicos del Mundo, Fundación Cruz Blanca, Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (APRAMP), Mujeres en Zona de Conflicto (MZC) y Obra Social de Adoratrices en España (Fundación de Solidaridad Amaranta y Congregación Religiosa de Adoratrices).



Se encuentra enmarcado dentro del **Plan Camino**, impulsado por el **Ministerio de Igualdad** y que engloba una batería de acciones y políticas públicas encaminadas a la abolición de la prostitución que buscan proporcionar alternativas económicas, laborales y sociales a las supervivientes de trata, explotación sexual y mujeres en situación de prostitución. Todo ello con un fin: restituir sus derechos y darles garantías para que puedan desarrollar el proyecto de vida que ellas elijan.

# COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES, INCLUÍDA LA INJUSTICIA



## Médicos del Mundo Extremadura

Doctor Fleming 10, local bajo izquierda. 10001 Cáceres  
625 173 319 / [extremadura@medicosdelmundo.org](mailto:extremadura@medicosdelmundo.org)

Con la colaboración de:

